

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №1

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ детским садом №1  
Маринич Н.В.  
Приказ от 23.08.2024г. № 89

## Режим дня на 2024-2025 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 2 - 4 ЛЕТ	ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 4 - 5 ЛЕТ	ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 5 - 6 ЛЕТ	ГРУППА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ 6 - 7 ЛЕТ
ПРИЁМ, ОСМОТР ДЕТЕЙ, ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.15 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
ЗАНЯТИЯ	9.00 – 9.40	9.00 – 09.50	9.00 – 9.55	9.00 – 10.10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.45 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
ПРОГУЛКА (ИГРЫ, НАБЛЮДЕНИЯ, ТРУД, ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)	10.15 – 11.55	10.10 -12.10	10.20 -12.20	10.30 – 12.30
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	11.55 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ ДНЕВНОЙ СОН	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
ПОДЪЁМ, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА, ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ			15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
ПОЛДНИК	15.30 – 15.50	15.25 – 15.45	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00
ИГРЫ, ЧТЕНИЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ЗАНЯТИЯ	15.50 – 16.20	15.45 – 16.25	16.00 – 16.35	16.00 – 16.40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ ПРОГУЛКА	16.20 – 16.30 16.30 – 17.50	16.25 – 16.45 16.45 - 17.45	16.35 – 16.45 16.45 – 17.45	16.40 – 16.50 16.50 – 17.50
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ, УХОД ДОМОЙ	17.50 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.50 – 18.00

