

# "Вариативность использования нестандартного оборудования на физкультурных занятиях".



# "Волшебные колпачки"

**Изготовлены** из картона, в виде конуса, разных цветов.

**Развитие:** Для совершенствования навыков основных движений (ходьбе, метании, прокатывании)





***В игре "Не потеряй колпачок"***

- для ходьбы в равновесии, "змейкой" по гимнастической скамейке, шнуру, канату, полу; для различных игр и эстафет; в качестве цветных ориентиров;

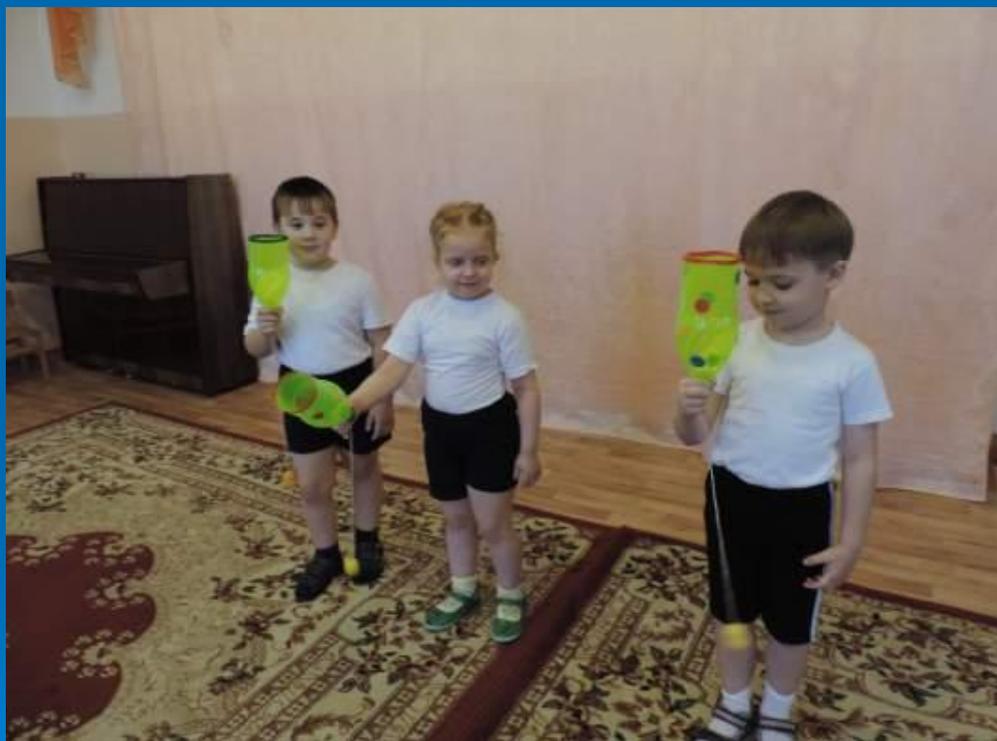
***В игре "Поймай мячик"***

- для подбрасывания и ловли мяча;

- для перебрасывания мяча в парах из разных исходных положений

***В игре "Попади в цель"*** - в прокатывании мяча рукой или ногой, пытаясь попасть в колпачок.

# Наш вариант "Серсо"



**Материал:** Пластиковая бутылка, шнур, пробки от бутылки и «киндер-сюрприз».

**Использование:** Для попадания в цель.

**Развитие:** Ловкость, внимание, глазомер, быстрота реакции, умение регулировать и координировать движения, формирование навыков самоконтроля.

# "Гамачок"



**Материал:** Состоит из полотнища, с двумя вырезанными круглыми отверстиями, с прикрепленным между ними шариком на верёвочке. В боковые стороны вшиты легкие палки, чтоб было удобнее его держать.

**Использование:** Играют в игру вдвоем, движением (взмахом) рук и палки, гамачок поднимается, мячик забрасывается в отверстие "противника".

**Развитие:** зрительных функций, глазомера; формирование движений, самоконтроля.

# "Мягкие мишени"



**Материал:** Сшиты из ткани. Надеваются на шнур и закрепляются вдоль всего зала.

**Использование:** Метание в цель, можно выполнять подбрасывание мяча на мишени. Интересными для детей являются прыжки с использованием «мишеней» как ориентиров, так же они широко используются в эстафетах: «Принеси, не урони», «С кочки на кочку», «Бросай, лови - не зевай»; **Развивают** ловкость, быстроту реакции, координацию движений.

# Варианты использования "Мягких мишеней"



"Прыжки по мишеням"

"Подбрось и поймай"



# Не скакалка, а "гусеница"!



# «Гусеница»



**Выполнена** из длинного тканевого мешка, заполненного мячами разной величины.  
**Используется** для прыжков и подвижных игр.

# Ходьба на «лыжах»



**Изготовлены из** использованных пластиковых бутылок, с вырезанными отверстиями в форме стопы вдоль бутылки; ребенок, надев "лыжи" выполняет скользящие движения, имитируя движения лыжника.



# «Ветерок в бутылке»

**Материал:** В пластиковой бутылке проделываются дырочки, через которые внутрь насыпают мелко нарезанную цветную бумагу, фольгу, конфетти, пенопласт. В отверстие в пробке вставляется дыхательная трубка.



**Использование:** Для дыхательных упражнений (ребенок дует в трубочку, вставленную в пробку).

**Развитие:** Органы дыхания.

# «Бусинки»

Изготовлены из лески и нанизанных на неё цилиндров от пластиковых бутылок.



Используется для профилактики и коррекции нарушения осанки. Дети идут на носках, палкой переводят каждую «бусинку» с одного конца верёвки на другой.

# Профилактические дорожки - массажеры

Состоят из тканевой основы, с прикрепленными к ней:

- внутренней поверхностью вверх пластмассовыми крышками от пластиковых бутылок;
- нашитым в разных направлениях шнуром;
- с нашитыми пуговицами;
- с нашитыми жгутами из клеёнки;



«Ромашки». Каждый лепесток ромашки имеет разный наполнитель: горох, фасоль, керамзит, жёлуди, песок, косточки фруктов.

**Использование:** Массаж стоп, профилактика и коррекция плоскостопия.