



**Родительское
собрание**

**«Ребенок –
зеркало семьи»**

**р.п.Сосновка
2020г.**

Цель:

**повысить уровень знаний родителей
в воспитании и развитии дошкольников
в условиях семьи.**

**Дать родителям рекомендации,
с помощью которых их
совместный досуг с ребенком,
можно превратить в увлекательную,
а главное полезную деятельность.**



Задачи:

- ❑ познакомить родителей с разумной организацией свободного времени детей;
- ❑ дать практические рекомендации родителям по организации образовательной деятельности и досуга с детьми дома;
развивать навыки общения со своим ребёнком;
- ❑ побудить родителей к совместному с детьми времяпровождению.



В связи с закрытием детских садов на период самоизоляции, у многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома?

Самое главное - это соблюдать режим дня. Режим дня ребёнка-дошкольника – это оптимальное чередование отдыха и активности: сон, прогулка на балконе, питание, обучение, игры.

Соблюдение режима дня в жизни дошкольника обеспечивает высокую работоспособность ребёнка. У него выстраивается определённый биологический ритм, формируется система чередующихся условных рефлексов. Это облегчает организму выполнение его работы, физиологически подготавливая организм к предстоящей деятельности, будь то сон, приём пищи и т. п.

Отсутствие стабильного режима создает большую нагрузку на нервную систему детей, что приводит к переутомлению и перевозбуждению от усталости.



А сейчас мы предлагаем вам пальчиковую гимнастику, с которой можно позитивно начать новый день вместе с детьми, а также и в течение дня получать положительные эмоции:(к экрану монитора можно позвать детей и выполнить пальчиковую гимнастику совместно)

Пальчиковая игра «Здравствуй!»

Здравствуй солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы в саду своём родном –

Дружно, весело живём!

(Дети и родители пальцами левой руки по очереди «здороваются» с пальцами правой руки, похлопывая друг друга кончиками, начиная с больших пальцев, в конце переплетают пальцы «замочком»)



С детьми также можно сделать упражнения по развитию чувства ритма «Повтори ритм» или «Передай ритм».

Такие игровые упражнения по формированию чувства ритма носят не только обучающий характер, но и обладают определенным терапевтическим эффектом (они направлены на снятие эмоционального напряжения и формирование волевых усилий у дошкольника, а также развивают воображение, координацию движений, зрительного внимания.

*Будем все сейчас играть,
Будем ритмы создавать,
Ладони будут хлопать,
Ну, а ножки топать.
Ты на схему посмотри
И потом всё повтори!*

Интересней будет делать ритмичное упражнение под музыку.



**Каждую неделю мы составляем список домашнего задания
и отсылаем вам в чат.
Также на сайте ДОУ
sosn-detsad1.68edu.ru
разделе «Сидим дома с пользой»
выкладываются д/з по различным темам.**



Но бывает такое, что ребёнок капризничает, у него нет настроения и заниматься он совсем не хочет. Тогда в игровой форме ребёнку можно предложить выполнение таких же заданий по возрасту, но в другом формате. Чтобы ребенку было интереснее разнообразить домашние дни карантина можно сделать календарь с планами на каждый день (нарисовать на цифру рисунок символа дня) .

Для этого нужно сделать настенный календарь, на котором назначается каждый день "днем чего-то": например, сегодня будет День макарон (обед из макарон и танец "Макарена", поделка из макарон для которой нужно посчитать их количество, завтра — День котят, а послезавтра — День цветов (посадить в горшки семена или луковицы и украсить дом самодельными цветами, включить в обучение заучивание стихотворений и также задания на логику) и т. д.

(Когда наступает назначенный день — все свои дела нужно посвятить этому назначенному "празднику".

Праздник дня позволит ребенку фантазировать о том, чем он будет заниматься завтра, предлагать свои идеи на тему праздника, а родителям упростит задачу организации досуга своих детей и сделать памятные фото и видео)



Неплохо занимают детей пластилин, конструкторы, раскраски-антистресс, рисование красками, фломастерами и карандашами.

Конечно, детям нужны и прогулки на свежем воздухе, поэтому в данной ситуации важно чаще проветривать квартиру и выходить на балкон.



**Беспроегрешным вариантом многие родители считают мультфильмы.
Чтобы зрение малышей не ухудшалось,
лучше поставить таймер, чтобы не сидеть перед экраном и снижать
яркость экрана.
Зато познавательные видео будут и обучающим материалом
для малышей, например как видео
развивающего канала Ляльки Развивалки.**



Нельзя также забывать о физическом развитии дошкольника. Родителям полезно заниматься физкультурой вместе с детьми и собственным примером прививать детям любовь к физкультуре и спорту. Если родители вместе с детьми будут заниматься физкультурой, ребенок будет считать это нормой, как умывание и чистку зубов по утрам.



«Организация безопасного летнего отдыха»

Впереди у нас самое волшебное и долгожданное время года – лето.

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе.

Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные.

Чтобы так и было родители не должны забывать о правилах безопасного поведения детей в местах отдыха.

С этими правилами следует ознакомить и детей.



Отдых на воде.

Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако надо помнить, что вода может быть опасной.

Чтобы не приключилось беды необходимо напомнить правила поведения на воде:

- Купаться дети должны только под присмотром взрослого;**
- Ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках;**
- Игры детей должны быть только над водой;**
- Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;**
- Время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;**
- Кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.**



Если вы решили всей семьей отправиться на природу

Обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах.

Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстергать:

В таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны.

Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь.

Причем брюки необходимо заправить в резинку носков.

Не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

Незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми.

Объясните детям, что их запрещено трогать.

Если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут кусать.

Нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать.

Дети не должны далеко отходить от взрослых. Должны постоянно находиться в поле видимости. Не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Задача родителей надлежащим образом обеспечить защиту своего ребенка дома

и в местах отдыха. Правила безопасного поведения надо соблюдать всегда и это не зависит от времени года. Летом вероятность детского травматизма больше.

Из-за боязни травматизма не надо лишать себя возможности отдыхать у водоема или в лесу. Просто надо соблюдать определенные правила поведения и ваш отдых не будет омрачен.



Правила безопасности детей на отдыхе в летний период:

- Помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное.
В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома.
 - Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.
 - Следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике.
- Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помоют.
- Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.
 - Учите детей переходить дорогу только по сигналу светофора.
 - Напомните правила поведения на детской игровой площадке.
 - Выбирайте безопасные игровые площадки.
- Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии.
- Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых.
- Объясните опасность такого занятия.



- Не допустите обезвоживание организма.
- Чаще давайте детям пить очищенную воду.
- В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.
- При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей.
- В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.
- Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным.
- Брать в рот ничего незнакомое нельзя.
- Напомнить детям о правилах поведения с насекомыми.
- Купаться в открытом водоеме можно только под присмотром взрослого.

*Следуйте простым рекомендациям,
и это поможет обезопасить жизнь
и здоровье вашего ребенка.*



Уважаемые родители!

Наше онлайн собрание подходит к завершению.

Спасибо вам, что были с нами!

**Но давайте не будем забывать
про режим самоизоляции и оставаться дома!**



В заключении предлагаем
посмотреть
короткий видеоролик
«Простые правила профилактики
COVID -19»

<https://youtu.be/ZUCbxTRGMkE>

COVID-19

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

ЗАЩИТИ СЕБЯ



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз - вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

